



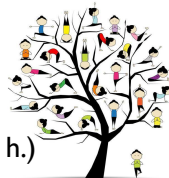
# Un temps pour soi

## Moments de rencontre en toute simplicité

Avec **Joëlle & Guy**

Contact : 06 19 27 30 87

ou [joellebismuthyoga@gmail.com](mailto:joellebismuthyoga@gmail.com)



du **Lundi 26 Juillet 2021** 15 h. (accueil à partir de 14 h.)

au **Jeudi 29 Juillet** après-midi

Gîte-Résidence La Chaponie - 43370 St Christophe-sur-Dolaison  
[www.gitelachaponie.com](http://www.gitelachaponie.com)

Activités proposées :

**Yoga - Méditation - Feldenkrais**

**Chant spontané - Marche consciente**

*Les ateliers proposés sont facultatifs, aucune obligation, chacun son rythme*

**Le prix : 360 €**

Hébergement en pension complète plus ateliers  
chambres de 2 personnes + vaste dortoir 6 places.

Possibilité de chambre à 1 personne chez l'habitant, nous contacter.

*Si repas végétariens et régimes spécifiques nous prévenir*

**Inscription avant le 15 Mai**

*N'attendez pas, places limitées*

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. et mail : .....

**Arrhes 100 € à l'inscription** *(non remboursable en cas de désistement  
moins de 1 mois avant le début du séjour)*

**solde 260 € à régler avant le 5 juillet**

*Chèque à l'ordre de Joëlle Bismuth (69 imp. des Hirondelles - 38090 ROCHE)*